



Excellence Sportive
SHERBROOKE

Les principaux jalons de notre histoire

• Mise sur pied officielle du Centre national d'excellence sportive de Sherbrooke.

• Première séance du Conseil d'administration d'Excellence Sportive Sherbrooke et nomination du conseiller municipal M. Jean-François Rouleau à titre de président du Conseil d'administration d'ESS.

2004

Janvier Février Mars Avril Mai Juin Juillet Août Septembre Octobre Novembre Décembre

• Signature d'une première entente de partenariat avec la Ville de Sherbrooke et l'Université de Sherbrooke.

• Annonce d'un protocole de cogestion des installations sportives touchant le nouveau stade et la piste d'athlétisme entre l'Université de Sherbrooke et la Ville de Sherbrooke.

• Ouverture des bureaux d'Excellence Sportive Sherbrooke au Domaine Howard et assignation de Bruno Léger et Brigitte Séguin à titre d'adjoints au directeur général M. Jacques Petit.

Tout au long de l'année :

• Travail sur l'analyse et la candidature de Sherbrooke, en collaboration avec Tourisme Sherbrooke, la Ville de Sherbrooke et les partenaires institutionnels d'ESS pour plusieurs événements, notamment la Coupe du monde junior de soccer de la FIFA 2007 et une compétition internationale en tennis.

• Mise en place d'un centre d'entraînement provincial en biathlon, en collaboration avec Biathlon Québec et Biathlon Estrie.

• Mise en place temporaire d'un centre d'entraînement intérieur pour le volley-ball de plage, en collaboration avec TLD Canada, l'Université de Sherbrooke et la Ville de Sherbrooke.

• Arrivée de Bruno Léger au sein de l'équipe d'ESS.

• Lancement de la campagne «Marchez Sherbrooke» et première publication d'une série des capsules promotionnelles touchant la santé et l'activité physique, en collaboration avec l'hebdomadaire La Nouvelle de Sherbrooke.

• Implantation du programme d'accès aux salles de musculation pour les athlètes couverts par ESS, en collaboration avec les principaux propriétaires d'installations en musculation du territoire sherbrookoïse.

2005

Janvier Février Mars Avril Mai Juin Juillet Août Septembre Octobre Novembre Décembre

• La Ville de Sherbrooke et Excellence Sportive Sherbrooke reçoivent le prix communautaire Sport Pur Bell Canada lors du 32^e Gala du Prix sportif canadien à Toronto (Ontario).

• Création du Comité de planification des événements majeurs (CPEM).

• Annonce des résultats du projet de recherche VÉLUS en cyclisme, en collaboration avec l'Université de Sherbrooke, l'Institut national de formation des entraîneurs (INFE) et le Centre national cycliste de Bromont.

• Présence aux Jeux du Canada d'été 2005 à Regina (Saskatchewan) d'une délégation d'observateurs sherbrookoïse.

• Conférence publique avec l'entraîneur de l'équipe canadienne de natation M. Pierre Lafontaine.

Tout au long de l'année :

- Travail sur l'analyse et la candidature de Sherbrooke, en collaboration avec Tourisme Sherbrooke, la Ville de Sherbrooke et les partenaires institutionnels d'ESS pour plusieurs événements, dont le Championnat du monde junior de patinage de vitesse sur courte piste.
- Réalisation du plan d'affaires dans le dossier des Jeux du Canada d'été de 2013.

- Conférence publique avec comme invité M. Charles Cardinal, un spécialiste du DLTA (développement à long terme de l'athlète).

- Préparation du plan d'affaires du Championnat du monde junior de patinage de vitesse sur courte piste 2009.

- Mise en place d'un centre d'entraînement provincial en athlétisme, en collaboration avec la Fédération d'athlétisme du Québec, le Club d'athlétisme de Sherbrooke et le Service du sport et de l'activité physique de l'Université de Sherbrooke.

- ESS fait un double jeu avec la signature de deux nouveaux partenaires, soit l'Université Bishop's et le Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) du Gouvernement du Québec.

2006

Janvier Février Mars Avril Mai Juin Juillet Août Septembre Octobre Novembre Décembre

- Première campagne des athlètes de la semaine, en collaboration avec l'hebdomadaire La Nouvelle de Sherbrooke et la station de radio CHLT 630.

- Création et mise en place du Groupe de réseautage en activité physique, en collaboration avec la FEPS de l'Université de Sherbrooke et Kino-Québec.

- Création du programme d'analyse biomécanique, en collaboration avec la FEPS de l'Université de Sherbrooke.

- Mise en place du programme et lancement du site internet des «Mardis actifs», en collaboration avec la FEPS de l'Université de Sherbrooke et Kino-Québec.

- Conférence publique avec comme invitée la spécialiste en nutrition sportive et chercheuse Mme Marielle Ledoux.

- Implantation et développement du programme des services médico-sportifs à l'intention des athlètes couverts par ESS.

Tout au long de l'année :

- Travail sur l'analyse et la candidature de Sherbrooke, en collaboration avec Tourisme Sherbrooke, la Ville de Sherbrooke et les partenaires institutionnels d'ESS pour des événements tels que les Championnats canadiens et essais nationaux en nage synchronisée et la Coupe Canada/Canada Cup de football 2007 et 2008.

2007

- Lancement du programme vers Pékin 2008.

- Mise en ligne d'un site internet complet pour faire connaître l'équipe, la mission, les mandats et les réalisations d'ESS.

- Acquisition d'une balance d'impédance afin de bonifier les services d'ESS en matière de nutrition.

Janvier Février Mars Avril Mai Juin Juillet Août Septembre Octobre Novembre Décembre

- Mise sur pied du programme de soutien aux groupes d'entraînement.

- Formation « Plan de match », en collaboration avec l'Institut national de formation des entraîneurs (INFE).

Tout au long de l'année :

- Travail sur la mise en candidature et la mobilisation du milieu sherbrookoïse pour les Jeux du Canada d'été de 2013.

• Le Cégep de Sherbrooke devient le sixième partenaire majeur d'ESS.

• Conception d'un bloc de départ instrumenté pour les analyses biomécaniques, en collaboration avec l'Université de Sherbrooke.

2008

Janvier Février Mars Avril Mai Juin Juillet Août Septembre Octobre Novembre Décembre

• Extension des services d'ESS aux athlètes du programme sport-études de l'École secondaire du Triolet et à tous les athlètes Espoir de la région de Sherbrooke.

2009

• Collaboration à la mise en place d'un centre national d'entraînement en athlétisme SFR, avec la complicité d'Athlétisme Canada, du Club d'athlétisme de Sherbrooke et du Service du sport et de l'activité physique de l'Université de Sherbrooke.

• Une conférence de presse conjointe ESS-CSRS annonce que la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke joint officiellement les rangs d'ESS, à titre de septième partenaire majeur. Entrée en fonction à ESS (à demi-temps) de M. Rémy Fontaine à titre de directeur des services aux athlètes de niveau Espoir.

Janvier Février Mars Avril Mai Juin Juillet Août Septembre Octobre Novembre Décembre

• Suite et fin du travail lié à la candidature sherbrookoise pour l'accueil et l'organisation des Jeux du Canada d'été de 2013;
• La Ville de Sherbrooke est choisie pour l'accueil des Jeux du Canada d'été de 2013. Une délégation sherbrookoise se rend à Québec pour l'annonce officielle par le Gouvernement du Québec et le Conseil des Jeux du Canada.

• L'Université Bishop's renouvelle son entente de partenariat avec ESS jusqu'en 2012.

• ESS souligne ses 5 ans d'existence dans le cadre de son activité annuelle de reconnaissance à l'Université Bishop's.
• La CSRS prolonge son entente de partenariat avec ESS jusqu'en 2013.
• Le Cégep de Sherbrooke convient de bonifier sa contribution financière à ESS, et ce, jusqu'à la fin de l'entente de partenariat en 2011.

Tout au long de l'année:

▪ ESS a remis un total de six *Prix Excellence Sportive Sherbrooke* dans le cadre des galas sportifs du Mérite sportif de l'Estrie, du Mérite sportif de l'Université de Sherbrooke, de la soirée Honneur aux sportifs du Cégep de Sherbrooke et du Gala sportif de fin d'année des Harfangs du Triolet. Les récipiendaires sont: les Essais canadiens de nage synchronisée (événement), David Foley (athlétisme), Andrée-Ann Thomas (natation), Gaël Bernard-Perron (football), Madeleine Parker (athlétisme) et Nicolas Hoag (volley-ball).

• Une délégation d'une trentaine de personnes, incluant des représentants d'ESS, se rend aux Jeux du Canada d'été 2009 à l'Île-du-Prince-Édouard.

• ESS se dote d'un nouveau plan de communication pour 2010 et 2011.
• Martin Fréchette donne une conférence au Cégep de Sherbrooke au sujet de l'utilisation des suppléments alimentaires chez les athlètes.

2009

Janvier Février Mars Avril Mai Juin Juillet Août Septembre Octobre Novembre Décembre

• ESS collabore avec la Ville de Sherbrooke à la mise sur pied d'un comité de transition dans le dossier des Jeux du Canada d'été de 2013. Ce comité vise à jeter les bases du futur comité organisateur de l'événement.

• Préparation d'un plan d'action conjoint ESS-FEPS de l'Université de Sherbrooke touchant plusieurs projets communs, notamment sur le plan scientifique.

• ESS signe de nouvelles ententes de collaborations, notamment avec CIMA+ et Treize65 (communications) et Amélie Soulard (psychologie sportive).

Tout au long de l'année:

▪ ESS a remis un total de sept *Prix Excellence Sportive Sherbrooke* dans le cadre des galas sportifs du Mérite sportif de l'Estrie, du Mérite sportif de l'Université de Sherbrooke, du Bishop's University Annual Award Gala, de la soirée Honneur aux sportifs du Cégep de Sherbrooke et du Gala sportif de fin d'année des Harfangs du Triolet. Les récipiendaires sont: le Championnat du monde junior de patinage de vitesse (événement), James Poulin-Cadovius (athlétisme), Shawn Gore (football), Marie-Ève Jacques (soccer), Nicolas Gobeil (football); Annie Bélanger (hockey) et Vincent Morin (patinage de vitesse).

2010

• Deux nouveaux centres d'entraînement privés de Magog se joignent au programme d'accès aux salles de musculation d'ESS soit Oxygène Santé et Gym International.

• ESS met en ligne un tout nouveau site internet avec l'étrite collaboration de CIMA+, Treize65 et Élyx Studio.

Janvier Février Mars Avril Mai Juin Juillet Août Septembre Octobre Novembre Décembre

• Raymond Veillette anime une conférence à l'Université de Sherbrooke sous le thème de l'assemblage du puzzle en matière de préparation physique.

• Acquisition d'une nouvelle balance à impédance.
• Établissement du métabolisme de base d'une douzaine d'athlètes en para-athlétisme, en collaboration avec ESS, Athlétisme Canada, la FEPS de l'UdeS et l'Université de Montréal.

• ESS lance un dépliant sur la nutrition spécifiquement adapté aux besoins des athlètes. Ce document a été rédigé par le nutritionniste d'ESS Martin Fréchette.

• Le projet PERSÉUS, rédigé conjointement par la Faculté de génie de l'UdeS et ESS, reçoit une confirmation de financement du programme «À nous le podium» et de l'INFE du CNM-M et démarre ses activités de recherche.

• Les ententes de partenariats avec la Ville de Sherbrooke et l'Université de Sherbrooke sont renouvelées jusqu'en 2013.
• ESS lance deux nouveaux programmes soit *Impulsion 2013* à l'intention des espoirs estriens des Jeux du Canada d'été de 2013, de même qu'un programme visant à accompagner les athlètes dans la recherche de commandites et de soutien financier. Le programme Privilège est quant à lui relancé et recrute ses premières entreprises y souscrivant.